



# つくしんぼだより



VOL144

平成28年8月

つくしんぼだよりはホームページでもご覧頂けます URL <http://www.tsukushinbo.net>

8月6日、9日、15日…皆さんはお分かりのことと思います。6日は広島に原爆が投下された日、9日は長崎、そして15日は終戦記念日です。先日、デイサービスのご利用者様から特攻隊のお話をお伺いする機会がありました。「僕は19歳で一度なくした命だから…」と、特攻隊のお話をはじめられました。お伺いしていくと、予備生として配属され、多くの人を見送ってきた。最後に「故郷の方向に手を振りお母さん、ありがとう」と頭を下げて飛び立っていく仲間を見送られたお話をもして下さいました。その方は毎年知覧、靖国神社にもお参りに行っていたそうです。でも、最近は足が思うようでなく、靖国神社に行くこともできなくなったと仰っていました。平和で恵まれた時代に慣れきっている我々ですが、戦争、原爆そして自分の命の大切さ、有難さ、これから生きていく姿勢など思いを巡らせてみる時間を作ってみるのはいかがでしょうか。このお話をお伺いし、もう一度平和について考えてみたいと思いました。

## オカリナの音色にのせて



7月15日、暑い中「奈良北オカリナクラブ」の皆様に来て頂きました。今回は、コンサートに至るまでの準備の様子をお伺いしましたのでお話をさせて頂きます。現在活動されているメンバーは25名。レパートリーは200曲におよぶそうです。それをメンバーのお一人の方がオカリナ演奏用に編曲し、それをテープに録音されるそうです。コンサートの日程が決まりますと、まず曲決めをし、その曲を個人個人楽譜で練習をし、更にテープに合わせて練習した後全体練習にのぞめます。このように練習することで全員で合わせた時、リズム、速さが合わせやすくなるそうです。皆さんで合わせて完成したら、一曲毎の時間を計り、つなぎのお喋りの時間も考慮し時間調整をします。これを繰り返して愈々本番を迎えられます。遠くは埼玉から参加されている方、他の活動をされている方も沢山いらっしゃるようです。皆さん、とてもお忙しい中、お時間を費やし練習して来てくださっているのですね。素敵な演奏をいつもありがとうございます。



一緒に歌いましょう



今回もたっぷり一時間、優しく心にしみいる音色を聞かせて下さいました。美空ひばりさんからジャズまで幅広いレパートリーで楽しませて頂きました。曲によってオカリナを持ち替えていらっしゃいました。大きい物は低い音、小さいものは高い音ができるそうです。左のお写真で大きさの違いを見て頂けますでしょうか。最後は、「コンドルは飛んでいく」で締めくくりでした。



## 午後のディルームにて



午後のディルームは、ゲームをするグループ、カラオケを楽しむグループ、マッサージチェアで気持ちよくまどろむ方、夫々お好きな楽しみ方で過ごされていらっしゃいます。この日男性3人、昔懐かしい「オセロ」を教えつ教わりつ楽しまれている様子が印象的でした。

この日も、暑い日でしたが入所の皆さんは先月に引き続き外食会に出かけられました。皆さん、お出掛けすると、普段施設で拝見しているお顔と少しだけ表情が違いますね。久しぶりのお出掛けにちょっと緊張されている方、お澄まし顔の方、うきうきされている方…様々です。でも、美味しいお食事を召し上がっているときの満足気なお顔は皆さん同じでした!(^^)!

## 入所 またまた外食会ですよ



## 夏の収穫祭



つくしんぼガーデンから収穫のご報告です。今年も「スイカ」の収穫時期を迎えました。今年、暑い日が続き太陽の恵みをいっぱいうけて大きく甘いスイカが収穫できました。早速その場で、皆さん揃って「いただきます(^\_^)」



ディサービスのご利用者様をお見送りした空に虹がでていました。



ふくろうのふくちゃん  
と ユリの花



### < 9月のおもな予定 >

- ★ コールコスモスによるコーラス 2 (土)
- ★ お誕生日会 入所 2 (土)
- ★ 喫茶の日 4 (月)
- ★ ぱん販売 入所 15 (金) デイ 21 (木)
- ★ 書道 8 (金) 22 (金)
- ★ 折り紙 9 (土) 18 (月) 30 (土)
- ★ ティ囲碁将棋 1 (金) 15 (金) 29 (金)
- ★ 理美容 13 (水) 30 (土)
- ★ 定期清掃 3 (日) 10 (日) 24 (日)

※定期清掃は終日行われます。ご面会はできるだけご遠慮くださいますようお願い致します。

また、外出等の予定がございましたら、事前にご連絡ください。ご理解とご協力をお願い致します。

※お写真掲載にあたり、差し控えたい等ご要望がございましたら、お手数ですが事務局までご連絡を頂きます様お願い申し上げます。