



つくしんぼだよりはホームページ (URL <http://www.tsukushinbo.net>) でもご覧いただけます。

中秋の名月も過ぎ、虫の音色が涼しく感じられる季節になりました。
つくしんぼ周辺の里山では、すすきの穂が開き、栗や柿が実り始めています
つくしんぼでも、これから秋のイベントが目白押しです。
みなさまと一緒に、深まる秋を楽しんでいきたいと思っています。

敬老会



つくしんぼ開所 16 年目に、初めて日曜日に入所とデイ合同の敬老会を行いました。初めての試みのイベント開催となり、多くの方が参加され、盛り上がりました。

ごちそう、ピアノ演奏での歌の会、オカリナ演奏を行い、帰りにはシクラメンの花のプレゼントがあり、皆さま満足されていました。



定期清掃



定期清掃の為、今日はデイサービスで過ごしました。散歩、歌の会、植木様のピアノの独奏もあり、あっという間の一日でした。



デイサービス部



外食会



久しぶりに「サガミ」に行ってきました。いつも少ししか食べない人も、どんどん入ってしまうのか、完食していました！



入所サービス部



外食会



暑い夏もやっと終わり、少し涼しくなったところで、「サガミ」に行きました。

寿司天ざる御膳に抹茶アイスを楽しみ、盛り沢山のメニューにもかかわらず、全部おなかの中に入れてしまいました。

満足！満足！



卓球バレー



2階のご利用者様と3階のご利用者様に分かれて、競い合いました。

何度やっても、2階のご利用者様の圧勝で終わってしまいました。

たまに敵と味方が分からなくなり、自分の陣地に打ち込んでしまい、「もー！」という場面も見られました。本気あり、苦笑いのあり、の楽しい時間でした。



ブドウ狩り～つくしんぼガーデン～



昨年はカラスにいたずらされたブドウ、今年は台風のあとのブドウ狩りでしたが、小さいけれど、甘く美味しく、いくつもほおぼっておられました。



リハビリテーション室



リハビリテーションセンターには、体のトレーニングができるマシンや器具が12種類ほど設置されています。少しずつご紹介いたします。

今回は「トレッドミル」です。つくしんぼのトレッドミルは、スポーツジムに設置してあるものと同じような、ハイレベルのトレッドミルです。身体の状態に応じて速さや時間を設定し、歩行練習を行います。全身を使った有酸素運動で、体力の向上にもつながります。



※ お写真の掲載にあたり、差し控えたい等のご要望がございましたら、お手数ですが事務部までご連絡をいただきますよう、お願い申し上げます。