



つくしんぼだよりはホームページ (URL <http://www.tsukushinbo.net>) でもご覧いただけます。

立春が過ぎ、つくしんぼの梅も満開になりました。

でも、まだまだ風の冷たい日が続いています。そんな中、つくしんぼでは、感染症を予防しつつ、天気の良い日は、散歩に出るなど、体力作りをしています。

みんなでピアノに合わせて歌を歌ったり、室内でも元気な日々を過ごしています。

デイサービス部



初詣・もちつき大会



1月27日曜日、デイサービスの特別イベントが行われました。

午前中は、春日神社に初詣に行きました。行きも帰りも、頑張って歩いている人もいました！おみくじをひき、お守りを買って…、みんな、何を願ったのかなー。真剣な表情でした。

帰ってから、甘酒で体を温めました。去年1年を振り返るスライドショーでは、自分の画像が出たら、照れて大笑い！！

3時のおやつには、つきたてあつあつのお餅をちぎって、きなこ、ぜんざい、大根おろしで食べました。

そして、歌の会で、懐かしい曲を佐々木ナースのピアノに合わせて、歌いました。

もりだくさんの、忙しくもとても楽しく充実した一日を過ごさせていただきました。



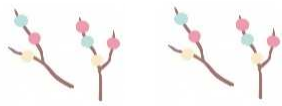
書道



毎月第2第4金曜日に、先生に来ていただき、デイサービスで書道を始めました。

優しく丁寧なご指導で、皆さまに大変喜ばれています。





栗棒稗棒



アーポーハーポー
栗棒稗棒とは、小正月行事の作り物の一種で、ヌルデの短い棒を、削りかけにして栗穂に、そのままのものを稗穂に見立て、割り竹などに刺して、門口・庭・畑などに飾り、豊作を祈るものだそうです。



つくしんぼデイサービスでは、毎年恒例の行事になっています。今年も白、赤、緑の3色のお餅を木の枝につけ、皆さまに心のこもった一つの大きな作品を作っていただきました。



今、皆さまに作っていただいた作品はデイサービス入口の横に置いています。今年1年も無病息災、五穀豊穰の年となりますように！



日曜デイサービス&特別レクリエーション

つくしんぼでは、毎月1回、日曜日より皆さまにお楽しみいただけるイベントを考えております。



❖3月3日(日) ひな祭り

クッキーを使って、かわいいひな人形を作ります。
その後、コールコスモスによるコーラスをお楽しみください。

❖4月7日(日) お花見

春のぼかぼか陽気の中、お弁当を持って緑山にお花見に行きます。
(お弁当はこちらで用意します。)

❖4月28日(日)・29日(月・祝) 一輪挿し作り

左の写真の一輪挿しを、2日間に渡って作成します。
お気に入りのお花を活け、春の部屋をより華やかに！

❖5月5日(日) 端午の節句

奈良北オカリナクラブによる演奏をお楽しみいただきます。

つくしんぼでは、今後もいろいろなイベントを企画していきます。

どうぞお楽しみに！！

皆さまのご参加を、心よりお待ちしております！

※ お写真の掲載にあたり、差し控えたい等のご要望がございましたら、お手数ですが事務部までご連絡をいただきますよう、お願い申し上げます。