



つくしんぼだよりはホームページ (URL <http://www.tsukushinbo.net>) でもご覧いただけます。

今年も早くも夏の訪れを感じる時期になってきましたが、涼しさを感じる日もまだ多いと思います。皆さま、体調には十分に気をつけてお過ごしください。

つくしんぼの周りでは草木が元気に育ち、ガーデンでは約 20 種類 50 本にもおよぶ紫陽花が見事に彩っています。皆さまもイベント等をつらして日々、活動的に過ごされています。

デイサービス部



イチゴ狩り



つくしんぼガーデンの苗から育てたイチゴがかなりの大きさの実をつけてきましたので、皆さまでガーデンへ出て、摘んでいただきました。

そして、その場でほお張っていただいたところ「甘くて美味しい」と好評で、味も然ることながらガーデンで直接、草や土に触れられる時間をとても楽しく感じていただけたようで、何度も何個も取りに行かれていました。

皆さま、とても良い顔をされていました。



喫茶の日



いろいろな種類のケーキがありますが、すべて美味しそうに見えます。どれにしようか・・・しばらく迷って選ばれたケーキのお味は、とても美味しく、もう少し食べたい、また食べたい、と満足されたご様子でした。

来月の喫茶の日も楽しみにしててくださいね。

お好み焼き



つくしんぼのお好み焼きは、とても美味しいので、ボリュームがたっぷりなのにいくつでも食べれます。あまりにも大きいので、ひっくり返すのに一苦労。皆さま、待ちきれないご様子の中、ソースとマヨネーズを乗せると、美味しそうな匂いが部屋中に広がりました。

焼きあがると、皆さまお好み焼きをほお張られ、なんと6枚召しあがる方もいらっしゃいました。



入所サービス部



バラ園散策



過ごしやすい気候になってきた良き日、入所とデイサービスの方とともに「町田市立野津田公園」バラ広場へ出かけました。

8,000㎡もの広大な敷地には380品種のバラがあるということで、到着するとまずアーチ型のバラのゲートが迎えてくれて、移動するたびに目に入ってくる珍しい形・色で咲いたバラの花に、皆さま興奮されていました。

日陰を見つけて昼食も召しあがっていただき、この日をご満喫いただきました。満足！満足！



コーラス公演会

「コールコスモス」様にお越しいただきました。この日は長寿（100歳）のお祝いがあったので、そのリクエストにも応えていただき、皆さま、美しい歌声に聴き入られていました。



お好み焼き



好評のため、入所サービスでも行いました。焼きあがりを待たず「まだ？」と、普段は召しあがらない方もお替わりをするほど、皆さまたくさん召しあがっていました。

出前寿司



外食会で何うお寿司屋さんから、今回は出前をしてもらいました。皆さまお寿司が大好きで、ミキサー食の方も召しあがって、スタッフもびっくりでした。

リハビリテーション室



リハビリテーションセンターには、体のトレーニングができるマシンや器具が12種類ほど設置されています。少しずつご紹介いたします。

今回は「ヒップアブダクション・アダクション」です。

股関節の外転と内転ができるマシンで、脚を開いたり閉じたりする運動を行います。下肢の左右方向の安定性の向上や膝痛の予防・軽減につながります。



※ お写真の掲載にあたり、差し控えたい等のご要望がございましたら、お手数ですが事務部までご連絡をいただきますよう、お願い申し上げます。