



つくしんぼだよりはホームページ (URL <http://www.tsukushinbo.net>) でもご覧いただけます。

梅雨の期間が短かったため、今年は7月の初旬から陽射しが強く、例年になく猛暑におそわれ、外に出る機会が少なかったです。

つくしんぼでもこの中、イベントを行い、皆さまには季節を感じていただきながらお過ごしいただいております。

七夕・夏祭り



天気予報では雨、予想どおり朝から降っていましたが、時間が経つにつれて止んできましたので、思い切って実施することになりました。

外で行うのは久しぶりで、お食事(昼食)、そしてデイサービス対入所サービスの「玉入れ」、これは毎年デイサービスの勝利で、勝ったチームにはプレゼントがありました。今年もデイサービスが勝利し、入所サービスはどうしちゃったのでしょうか。

車椅子の方も参加の「盆踊り」、全スタッフ参加のリズム体操もお楽しみいただきました。

近所の方もたまたま通りがかりにご参加いただき、「あー、楽しかったわー」と皆さま大変満足されていました。

デイサービス部



クッキーパーティー



最初は「私は参加しないわ」と言っていた方も、作っている方を見て全員が参加されました。

まず好きなもの、ほとんどの方が動物(うさぎが多く、豚に見える?方もいました)で、それを厨房で焼いてもらい、できあがったクッキーは思いもよらず可愛い、それはそれは美味しくて、勿体ないと少しだけ食べて持って帰る方もいらっしゃいました。

入所サービス部



カレーパーティ



今年は何でもやってみよう！というチャレンジ精神のもと、これも初めて計画いたしました。

デイサービスと入所サービスのご利用者共に、紫陽花で彩られるつくしんぼガーデンにて、いつもとは違ったカレーライスを味わい「満足、満足」というご様子でした。



すいか（つくしんぼ産）



今年の夏は例年にはない暑さなので、つくしんぼガーデンですいか狩りをして庭で食べるのが恒例でしたが、食堂にて大きなすいかを切りました。

切っている間、皆さますいか一点に注目され、切れたとたんに口に頬張られ、おかわりをした方も多く、「甘くて美味しい」という声が聞こえていました。



リハビリテーション室

リハビリテーションセンターには、体のトレーニングができるマシンや器具が12種類ほど設置されています。少しずつご紹介いたします。

今回は「ローイング」です。肩関節・肘関節の運動ができるマシンで、グリップ部分を握り、腕の曲げ伸ばしを行います。握力や腕力の強化ができるほか、猫背の予防・改善にも効果があります。



NPO 法人事業



地域の方々に楽しくおしゃべりができる憩いの場を作りたいと思い、おしゃべり会を開催しております。

今回（7月）は蓮の花の話や紫陽花の押し花アート、デコパージュの制作を実施しました。

毎月第3日曜日 10:00~12:00 デイルームにて開催中。楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

※ お写真の掲載にあたり、差し控えたい等のご要望がございましたら、お手数ですが事務局までご連絡をいただきますよう、お願い申し上げます。