



つくしんぼだよりはホームページ (URL <http://www.tsukushinbo.net>) でもご覧いただけます。

冬の寒さが去り、その暖かさとともに春の訪れをはっきりと感じれる季節になりました。新たな草花の息吹きも聞こえてくるようです。

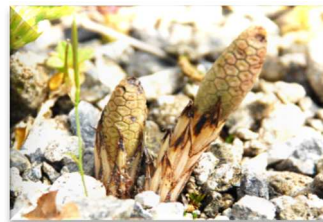
つくしんぼでも、散歩をしながら草花を鑑賞したり、おいしい食事を食べに行ったりして、この新しく心地のよい季節を感じながら毎日を楽しんでいます。

入所サービス部



つくしんぼガーデンに今年も桜が咲きました。お天気の良い日に外へ出ていただき、満開の桜を背景に記念撮影を行いました。皆さま、春の暖かさの中で清々しい笑顔をされていました。そのあと、元気に体操をしていただきました。

また、これまで施設名が「つくしんぼ」であるにも関わらず、敷地の中でつくしんぼを見つけることができなかつたのですが、スタッフから駐車場につくしんぼを発見したと報告がありました。皆さまと一緒に探してみると、あっちにもこっちにもと沢山見つけることができました。ご自身で見つられたときは、とても嬉しそうなお顔をされていました。



オカリナ演奏会



久しぶりに「奈良北オカリナクラブ」様にお越しいただき、オカリナの演奏会を施設の 3 階にて実施していただきました。

春の楽曲とリクエスト（「ゴッドファーザー愛のテーマ」、「あざみの歌」、「雪のふるまちを」の 3 曲）を演奏いただきました。皆さま、美しい音色に聴き入られていました。



お花見



つくしんぼでお花見を計画していたのですが、今年は桜の開花が早めでしたので、4 月に近隣の公園へ出かけて、八重の桜を見に行きました。

良い天気の中、暖かな春の陽ざしの下で施設から持参したお弁当を召しあがっていただきました。

いつもとは違う雰囲気の中でのお食事は、また一味違ったご様子でした。





近隣散策



つくしんぼの周りには緑があふれる自然と楽しむところがたくさんあります。良く晴れたこの日、皆さまでつくしんぼの周りを一周するために出かけました。

散策する中で、途中にある公園にも立ち寄り、思った以上に広々した緑地で心地よい風に当たりながら、お茶を飲んでいただいたり、皆さまで記念写真を撮ったりしました。

みんなで歌おう



動揺や懐かしい歌を、スタッフによるピアノの演奏に合わせて、皆さまは大きな声で歌われていました。

外食会



「梅の花」への外食会へ行ってきました。

お豆腐を主とした料理を初めて味わうことができ、美味しい料理に舌づつみを打たれたご様子でした。

リハビリテーション室



リハビリテーションセンターには、体のトレーニングができるマシンや器具が12種類ほど設置されています。少しずつご紹介いたします。

今回は「トーソフレクション」です。

「体幹の屈曲・伸展」ができるマシンで、いわゆる腹筋運動・背筋運動を行います。腰痛の予防や姿勢を良くすることで、体の安定性の向上につなげることができます。



NPO 法人事業



地域の方々に楽しくおしゃべりができる憩いの場を作りたいと思い、おしゃべり会を開催しております。

今回（4月）は十二節の話や脳トレパズル・こいのぼりのペーパークラフトを実施しました。

毎月第3日曜日 10:00~12:00 デイルームにて開催中。楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

※ お写真の掲載にあたり、差し控えたい等のご要望がございましたら、お手数ですが事務局までご連絡をいただきますよう、お願い申し上げます。