



つくしんぼだよりはホームページ (URL <http://www.tsukushinbo.net>) でもご覧いただけます。

日に日に冷え込みが強まってきて、朝方にはすっかり吐く息が白くなるようになり、冬の訪れが感じられるようになりました。

つくしんぼでは、体調管理に気を配りつつも、皆さま元気に過ごされています。

HALLOWEEN ハロウィン

令和元年 10月 27日、はじめて来て下さったリジョイスハーモニーさんの歌やミュージカル、ハンドベル演奏などの盛りだくさんの素晴らしい内容に、皆さん圧倒されて、興奮冷めやらぬ日となりました！元劇団四季のグループという事で、流石でした！

初めは王子様役が男性スタッフ(入居スタッフ松山)に決まりかかっていたのですが、止めることに…。でも、来年はぜひ任せたいと思っているので、期待して下さい！

最後は自分で手作りしたかわいいバケットにハロウィンのお菓子を入れ、持って帰りました！





ぶどう狩り



今年は特別異常な暑さのため、まったく商品にならないぶどうばかりでしたが、利用者の皆さまはそれでもぶどう狩りを楽しまれました。

つくしんぼガーデンにて軽体操やおやつに舌鼓を打ち、久しぶりのガーデン散歩を楽しみました。



日曜デイサービス&特別レクリエーション



↑ 昨年のリズム体操の様子

↓ 昨年のクリスマス会の様子



つくしんぼでは、毎月1回、日曜日により皆さまにお楽しみいただけるイベントを考えております。



11月24日(日) リズム体操

フレッシュ金井による素晴らしい演目で、心と身体を弾ませましょう！



12月22日(日) クリスマス会

クリスマスが今年もやってきました！
盛大なパーティーで盛り上がりましょう！

好評の麻雀、ヨガ体操、歌の会も実施します。
皆さまのご参加をお待ちしています！

※ お写真の掲載にあたり、差し控えたい等のご要望がございましたら、お手数ですが事務部までご連絡をいただきますよう、お願い申し上げます。