

つくしんぼだより

Vol.163
令和2年1月



つくしんぼだよりはホームページ (URL <http://www.tsukushinbo.net>) でもご覧いただけます。

明けましておめでとうございます。素敵な新年をお迎えの事とお喜び申し上げます。

皆さまが今年も元気に暮らせませう様、これからも健康維持に努めてまいります！

私たちスタッフ一同も気持ちを新たに邁進していきますので、本年もケアセンターつくしんぼをよろしくお願い致します。

皆さまにとって良き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



初詣



晴天にも恵まれ、朝食後に春日神社へお詣りに行きました。

まずは巫女さんと記念撮影。

その後、獅子舞に頭をガブリとしてもらったら1年間病気にならないという事で、皆さん頭をガブリとしてもらいました。



リズム体操



久しぶりのリズム体操を開催しました。スタッフ達が協力して行うダンスや体操をご覧になって、皆さま自然と身体を動かしていました。



お好み焼き会



1年に1度、恒例のつくしんぼ独自のお好み焼き。皆さまびっくりするほどお代わりをしました。あー、また食べたいなー。

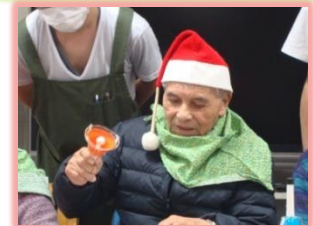




クリスマス会

午前中はオカリナの流麗な演奏と、午後はコーラスの素敵な歌声を楽しみました。スタッフによる毎年恒例の愉快的踊りには、笑いとお慢の時間でした。

ご利用者様によるハンドベルの演奏(クリスマスメドレー)には、少し涙ぐんでしまいました。盛りだくさんのクリスマスメニューやケーキ、プレゼント交換と大いに盛り上がりました。



クリスマスリース作り

クリスマスに向けてリース作りを行い、皆さま笑顔で嬉しそうに、出来栄を想像しながら楽しめました。

それぞれ美しく仕上がったリースを、お家にお持ち帰りになり、飾っていただきました。



※ お写真の掲載にあたり、差し控えたい等のご要望がございましたら、お手数ですが事務部までご連絡をいただきますよう、お願い申し上げます。